

Le Menu du Mois de Août 2026

Cuisine Estredia
Et le goût vient à vous

	Du 03 au 07 août 2026	Du 10 au 14 août 2026	Du 17 au 21 août 2026	Du 24 au 28 août 2026
LUNDI	Salade de penne au basilic Filet de lieu sauce colombo Courgettes persillées Abricots	Thon mayonnaise Risotto à la tomate et au fromage - Flan nappé	Nuggets de blé Haricots verts au jus et polenta Petit suisse aux fruits Pomme golden	Quenelles nature à l'estragon Petits pois carottes persillées Vache qui rit Liégeois à la vanille
MARDI	Escalope panée végétale Haricots plats et flageolets Brie Crème dessert à la vanille	Salade de choux blancs Torsades aux fruits de mer - Pomme au sirop	Macédoine à la mayonnaise Filet de merlu à la dijonnaise Pilaf de riz Nectarine	Salade de pommes de terre Falafels Epinards hachés à la béchamel Abricots
MERCREDI	Salade de carottes râpées Filet de merlu sauce rougail Semoule Compote de pomme banane	Tarte au fromage Croc fromage végétal Yaourt nature Quartier de pastèque	Galettes de pois et blé Ratatouille niçoise Régail des moines Tarte au flan	Melon Jambalaya de légumes Compote de poire
JEUDI	Médaille de surimi et mayonnaise Omelette au fromage Purée tomate Pêche	Taboulé libanais Croc fromage végétal Epinards hachés à la crème Banane	Salade coleslaw Dos de colin meunière Frites et ketchup Crème dessert au chocolat	Thon à la mayonnaise Salade de tomates au basilic et salade de pâtes estivales Emmental Quartier de pastèque
VENDREDI	Sticks de mozzarella panés Poêlée maraichère Camembert cœur de lion Beignet au chocolat	Pavé de hoki à l'oseille Pommes de terre cubes persillées Cancalotte Fromage frais sur son lit de fraise de St Bresson	Salade de concombres Coquillettes en bolognaise de lentilles - Compote de pomme fraise	Pavé de hoki sauce duguère Chou fleur Camembert val de Saône Cake à l'orange et carotte

*Plat contenant du porc - Variante sans porc

Le Menu du Mois de Août 2026

Cuisine Estredia
Et le goût vient à vous

	Du 03 au 07 août 2026	Du 10 au 14 août 2026	Du 17 au 21 août 2026	Du 24 au 28 août 2026
LUNDI	Salade de penne au basilic *Jambon sauce colombo Jambon de dinde sauce colombo Courgettes persillées Abricots	*Rosette Thon mayonnaise Tomate farcie Riz blanc Flan nappé	Steak haché de poulet à l'échalote Haricots verts au jus et polenta Petit suisse aux fruits Pomme golden	Quenelles nature à l'estragon Petits pois carottes persillées Vache qui rit Liégeois à la vanille
MARDI	Haut de cuisse de poulet sauce buffalo Haricots plats et flageolets Brie Crème dessert à la vanille	Salade de choux blancs Torsades aux fruits de mer - Pomme au sirop	Macédoine à la mayonnaise *Rôti de porc à la dijonnaise *Rôti de dinde à la dijonnaise Pilaf de riz Nectarine	Salade de pommes de terre Balot de veau au jus Epinards hachés à la béchamel Abricots
MERCREDI	Salade de carottes râpées Filet de merlu sauce rougail Semoule Compote de pomme banane	Tarte au fromage Salade verte Yaourt nature Quartier de pastèque	Boulettes de bœuf braisées Ratatouille niçoise Régail des moines Tarte au flan	Melon Jambalaya de volaille - Compote de poire
JEUDI	Médaille de surimi et mayonnaise Parmentier du soleil - Pêche	Taboulé libanais Aiguillettes de poulet sauce saint laurent Epinards hachés à la crème Banane	Salade coleslaw Dos de colin meunière Frites et ketchup Mousse au chocolat	*Jambon blanc Jambon de dinde Salade de tomates au basilic et salade de pâtes estivales Emmental Quartier de pastèque
VENDREDI	Sticks de mozzarella panés Poêlée maraichère Camembert cœur de lion Beignet au chocolat	*Pommes de terre à la franc-comtoise Pommes de terre à la franc-comtoise - Cancalotte Fromage frais sur son lit de fraise de St Bresson	Salade de concombres Coquillettes en bolognaise de lentilles - Compote de pomme fraise	Pavé de hoki sauce duguère Chou fleur Camembert val de Saône Cake à l'orange et carotte

*Plat contenant du porc - Variante sans porc