

Le Menu du Mois de Juillet 2026

Cuisine Estredia
Et le goût vient à vous

	Du 06 au 10 juillet 2026	Du 13 au 17 juillet 2026	Du 20 au 24 juillet 2026	Du 27 au 31 juillet 2026
LUNDI	Salade carottes à l'échalote Couscous de pois chiche aux légumes Semoule Liégeois à la vanille	Vegetarien Escalope panée végétale Choux fleurs sauce aurore et riz basque Ortolan Poire	Filet de merlu à l'échalote Haricots verts au jus Fromage blanc nature Donut au chocolat	Pavé de hoki à la ciboulette Pommes de terre en ragout Carré fondu Pomme
MARDI	Jambalaya de légumes Cancailotte Compote de pomme	Jour férié	Repas froid Salade de concombres Thon à la mayonnaise Salade de penne au basilic Liégeois à la vanille	Filet de colin à la crème Carottes à l'ail et lentilles Yaourt brassé à la fraise de St Bresson Nectarine
MERCREDI	Salade de blé Dos de colin sauce bretonne Julienne de légumes Pêche	Melon Macaronis au fromage et béchamel Flan au chocolat	Vegetarien Taboulé libanais Croc fromage végétale Courgettes à la crème Abricots	Salade verte Raviolis de légumes Flan nappé
JEUDI	Grillades d'octonnie Tomates cerises Aiguillettes de saumon meunières et ketchup Pommes de terre grenailles Quartier de pastèque	Pavé de hoki au citron confit Epinards hachés à la crème Petit suisse aux fruits Chou à la vanille	Quenelles nature à la tomate Frites Vache picon Pêche	Vegetarien Melon Riz cantonnais Ananas au sirop
VENDREDI	Vegetarien Galette de pois et blé Courgettes à la provençale et polenta Brie Crème dessert au chocolat	Feuilleté au fromage Brandade de poisson Nectarine	Tarte au fromage Salade verte Edam Compote de pomme banane	Nuggets de blé Epinards hachés à la béchamel Camembert val de Saône Cake aux petites de chocolat



*Plat contenant du porc - Variante sans porc

Le Menu du Mois de Juillet 2026

Cuisine Estredia
Et le goût vient à vous

	Du 06 au 10 juillet 2026	Du 13 au 17 juillet 2026	Du 20 au 24 juillet 2026	Du 27 au 31 juillet 2026
LUNDI	Salade carottes à l'échalote Boulettes de bœuf sauce buffalo Semoule Liégeois à la vanille	Vegetarien Escalope panée végétale Choux fleurs sauce aurore et riz basque Ortolan Poire	Aiguillettes de poulet à l'oignon Haricots verts au jus Fromage blanc nature Donut au chocolat	Pavé de hoki à la ciboulette Pommes de terre en ragout Carré fondu Pomme
MARDI	Jambalaya de volaille Cancailotte Compote de pomme	Jour férié	Repas froid Salade de concombres Thon à la mayonnaise Salade de penne au basilic Liégeois à la vanille	*Rôti de porc à la crème Rôti de dinde à la crème Carottes à l'ail et lentilles Yaourt brassé à la fraise de St Bresson Nectarine
MERCREDI	Salade de blé Dos de colin sauce bretonne Julienne de légumes Pêche	Melon *Macaronis à la carbonara Macaronis à la carbonara Mousse au chocolat	Vegetarien Taboulé libanais Croc fromage végétale Courgettes à la crème Abricots	Salade verte Raviolis à l'italienne Flan nappé
JEUDI	Grillades d'octonnie Tomates cerises *Chipolatas grillées et ketchup Knacks de volaille et ketchup Pommes de terre grenailles Quartier de pastèque	Emincé de dinde au jus Epinards hachés à la crème Petit suisse aux fruits Chou à la vanille	Quenelles de veau à la tomate Frites Vache picon Pêche	Vegetarien Melon Riz cantonnais Ananas au sirop
VENDREDI	Vegetarien Galette de pois et blé Courgettes à la provençale et polenta Brie Crème dessert au chocolat	*Rosette Feuilleté au fromage Brandade de poisson Nectarine	*Quiche lorraine Quiche lorraine Salade verte Edam Compote de pomme banane	Nuggets de volailles Epinards hachés à la béchamel Camembert val de Saône Cake aux petites de chocolat



*Plat contenant du porc - Variante sans porc