

Le Menu du Mois de Janvier 2026

Cuisine Estredia
Et le goût vient à vous

	Du 05 au 09 janvier 2026	Du 12 au 16 janvier 2026	Du 19 au 23 janvier 2026	Du 26 au 30 janvier 2026
LUNDI	Filet de lieu sauce curry Semoule Régal des moines Compote de poire	Salade carmen Quenelles nature à l'estragon Julienne de légumes Clémentine	Rôti de dinde au jus Choux-fleurs à l'aurore Gouda Beignet à la framboise	Macédoine à la mayonnaise Balot de veau sauce portugaise Macaronis Pommes des Vosges
MARDI	Epiphanie Aiguillettes de poulet aux herbes Haricots verts au jus Carré de l'Est Galette des rois	Boulettes de bœuf sauce barbecue Pommes de terre frites Brie Pêche au sirop	Salade de penne au basilic Timbale au fromage Courgettes persillées Poire	Céleri cocktail *Rizibizi au lard Rizibizi au jambon de dinde Crème dessert au caramel
MERCREDI	Salade de pommes de terre *Jambon braisé Jambon de dinde braisé Courgettes à la béchamel Orange	Potage de légumes verts Torsades au thon et tomate Liégeois au chocolat	Rissollette de veau Mélange de haricots plats et flageolets Tomme noire Banane	Taboulé de blé Haut de cuisse de poulet sauce poulet Epinards hachés à la crème Fromage blanc aux fruits
JEUDI	Potage de légumes Coquillettes à la bolognaise de lentilles Crème dessert à la vanille	Cordon bleu Epinards hachés à la béchamel et polenta Fromage frais au coulis de fraise de St Bresson Pomme golden	Au coin du feu *Assiette de charcuteries et cornichons Assiette de charcuteries et cornichons Pommes de terre vapeur Fromage à raclette Mousse au chocolat	Nuggets de poisson Purée cressy Croc'lait Clémentine
VENDREDI	Médaillon de surimi et mayonnaise Sauté de bœuf sauce échalote Printanière de légumes au jus Banane	Céleri rémoulade *Emincé de porc à la lyonnaise Escalope de poulet à la lyonnaise Petits pois carottes persillées Flan nappé	Salade de concombres Dos de colin sauce rougail Pilaf de riz Compote de pomme abricot	Pizza au fromage Salade verte Emmental Gâteau moelleux à l'ananas



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Haute Valeur Environnementale



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Certification Environnementale de niveau 2



Indication Géographique Protégée



Produit local



Nouvelle recette



Pêche durable





Viande française



Produit issu de l'Agriculture Biologique

Cuisine Estredia
Et le goût vient à vous



Du 26 au 30 janvier 2026

Macédoine à la mayonnaise 
Filet de merlu sauce portugaise
Macaronis
 Pommes des Vosges

Céleri cocktail
Riz cantonnais
-
Crème dessert au caramel

Taboulé de blé
Omelette aux fines herbes
Epinards hachés à la crème
Fromage blanc aux fruits

Nuggets de poisson
Purée cressy
 Croc'lait
Clémentine

Pizza au fromage
 Salade verte
 Emmental
 Gâteau moelleux à l'ananas 