

Le Menu du Mois de Novembre 2025

Cuisine Estredia
Et le goût vient à vous

	Du 03 au 07 novembre 2025	Du 10 au 14 novembre 2025	Du 17 au 21 novembre 2025	Du 24 au 28 novembre 2025
LUNDI	Végétarien Taboulé oriental Escalope panée végétale Epinards hachés à la crème Crème dessert à la vanille	Pennes à la bolognaise - Camembert cœur de lion Kiwi	Rôti de dinde sauce poulet Petits pois carottes au jus Yaourt nature Pomme des Vosges	*Saucisse fumée Steak haché de poulet au jus Pommes de terre à l'anglaise Cancollette Ananas au sirop
MARDI	Aiguillettes de poulet sauce basquaise Julienne de légumes et pastas chifferi Petit suisse sucré Pomme golden	Jour férié	Soupe à la tomate *Rizibizi au lard et jambon Rizibizi au jambon de dinde Flan nappé	Hachis de poisson au poireaux - Coulommiers Kiwi
MERCREDI	Salade verte *Echine de porc sauce aigre douce Dos de colin sauce aigre douce Pilaf de riz Flan au caramel	Salade de blé Nuggets de poisson et citron Courgettes persillées Orange	Végétarien Salade de torsades Sticks de mozzarella panés Epinards hachés à la béchamel Poire	Radis rose et beurre Boulettes de bœuf sauce buffalo Semoule Crème dessert au chocolat
JEUDI	Bœuf, choux-fleurs et pommes de terre mornay - Cantal Banane	Haut de cuisse de poulet aux herbes Haricots verts au jus Fromage frais à la fraise de St Bresson Caké marbré	Repas fast food *Salami Médailon de surimi mayonnaise Cheeseburger Frites et ketchup Mousse au chocolat	Végétarien Œuf dur à la vinaigrette Coquillettes et légumes au fromage - Clémentine
VENDREDI	Filet de lieu à l'oseille Carottes façon grand-mère Carré de l'Est Eclair au chocolat	Salade de concombres *Tartiflette au jambon de dinde Tartiflette au jambon de dinde Liégeois à la vanille	Timbale de thon à la tomate Poêlée maraichère Tomme noire Compote de pomme pêche	Céleri cocktail Cordon bleu Courgettes à la provençale Gâteau moelleux au yaourt

Recette du Chef
 Agriculture Raisonnée
 Haute Valeur Environnementale
 Certification Environnementale de niveau 2
 Produit local
 Nouvelle recette
 Vande française
 Produit issu de l'Agriculture Biologique
 Appellation d'Origine Protégée
 Label Rouge
 Indication Géographique Protégée
 Pêche durable

*Plat contenant du porc - Variante sans porc

Le Menu du Mois de Novembre 2025

Cuisine Estredia
Et le goût vient à vous

	Du 03 au 07 novembre 2025	Du 10 au 14 novembre 2025	Du 17 au 21 novembre 2025	Du 24 au 28 novembre 2025
LUNDI	Végétarien Taboulé oriental Escalope panée végétale Epinards hachés à la crème Crème dessert à la vanille	Pennes à la bolognaise de lentilles - Camembert cœur de lion Kiwi	Pavé de hoki sauce ciboulette Petits pois carottes au jus Yaourt nature Pomme des Vosges	Gratin de poisson Pommes de terre à l'anglaise Cancollette Ananas au sirop
MARDI	Quenelles nature sauce basquaise Julienne de légumes et pastas chifferi Petit suisse sucré Pomme golden	Jour férié	Soupe à la tomate Riz cantonnais - Flan nappé	Hachis de poisson au poireaux - Coulommiers Kiwi
MERCREDI	Salade verte Dos de colin sauce aigre douce Pilaf de riz Flan au caramel	Salade de blé Nuggets de poisson et citron Courgettes persillées Orange	Végétarien Salade de torsades Sticks de mozzarella panés Epinards hachés à la béchamel Poire	Radis rose et beurre Couscous de pois chiche aux légumes Semoule Flan au chocolat
JEUDI	Croc fromage végétal Duo de choux-fleurs et pommes de terre à la béchamel - Cantal Banane	Filet de merlu aux herbes Haricots verts au jus Fromage frais à la fraise de St Bresson Caké marbré	Repas fast food Médailon de surimi mayonnaise Galette de pois et blé Frites et ketchup Pot de crème au chocolat	Végétarien Œuf dur à la vinaigrette Coquillettes et légumes au fromage - Clémentine
VENDREDI	Filet de lieu à l'oseille Carottes façon grand-mère Carré de l'Est Eclair au chocolat	Salade de concombres Tartiflette végétarienne - Flan à la vanille	Timbale de thon à la tomate Poêlée maraichère Tomme noire Compote de pomme pêche	Céleri cocktail Nuggets de blé Courgettes à la provençale Gâteau moelleux au yaourt

Recette du Chef
 Agriculture Raisonnée
 Haute Valeur Environnementale
 Certification Environnementale de niveau 2
 Produit local
 Nouvelle recette
 Vande française
 Produit issu de l'Agriculture Biologique
 Appellation d'Origine Protégée
 Label Rouge
 Indication Géographique Protégée
 Pêche durable

*Plat contenant du porc - Variante sans porc