

Le Menu du Mois de Octobre 2025

Semaine des saveurs
Cap sur l'Outre-Mer



	Du 06 au 10 octobre 2025	Du 13 au 17 octobre 2025	Du 20 au 24 octobre 2025	Du 27 au 31 octobre 2025
LUNDI	Céleri remoulade *Rôti de porc sauce portugaise Rôti de dinde sauce portugaise Frites Mousse au chocolat	Ile de la Réunion Taboulé façon créole Cari d'œufs au massalé Bringelles béchamel au curcuma (Aubergines) Ananas au sirop	Aiguillettes de poulet sauce barbecue Choux-fleurs Madame loik Beignet fourré au chocolat	Coquillettes à la niçoise Yaourt nature Pomme
MARDI	Dos de colin meunière Epinards hachés à la béchamel et pilaf de blé Brie Compote de pomme abricot	Ile de la Guadeloupe Salade des îles Cuisse de poulet façon boucané Lentilles à la créole Blanc manger coco	Soupe de potiron *Macaronis à la carbonara Macaronis à la carbonara Raisin blanc	Céleri cocktail Balot de veau sauce grand-mère Riz blanc Pêche au sirop
MERCREDI	Salade napolitaine Steak haché de poulet sauce mexicaine Haricots verts au jus Pomme golden	Quenelles de veau à la tomate Julienne de légumes et riz créole Vache qui rit Orange	Filet de colin sauce porchouse Semoule Coulommiers Compote de pomme fraise	Nuggets de blé Courgettes à la béchamel et boulgour Tomme noire Flan au chocolat
JEUDI	Vegetarien Salade de betteraves Pizza soleillade Salade verte Flan nappé	Carottes rapées à la martiniquaise *Emince de porc colombo Galette de pois et blé Purée de patates douces Banane	*Paté de campagne Blanc de poulet Boulettes de bœuf aux échalotes Petits pois carottes au jus Liégeois à la vanille	Rôti de dinde au jus Mélange de haricots plat et flageolets Cancollotte Kiwi
VENDREDI	Raviolis à l'italienne Yaourt brassé à la myrtille de St Bresson Raisin blanc	Ile de Mayotte Filet de lieu sauce vanillée Achards de légumes aux épices Emmental Tarte au citron	Vegetarien Salade de riz Nems de légumes et ketchup Epinards hachés à la crème Prunes	Halloween Soupe verte de la sorcière *PDT au cheddar, jambon et oignons PDT au cheddar, jambon de dinde et oignon Gourmandise au potiron



*Plat contenant du porc - Variante sans porc

Le Menu du Mois de Octobre 2025

Semaine des saveurs
Cap sur l'Outre-Mer



	Du 06 au 10 octobre 2025	Du 13 au 17 octobre 2025	Du 20 au 24 octobre 2025	Du 27 au 31 octobre 2025
LUNDI	Céleri remoulade Filet de merlu sauce portugaise Frites Pot de crème au chocolat	Ile de la Réunion Taboulé façon créole Cari d'œufs au massalé Bringelles béchamel au curcuma (Aubergines) Ananas au sirop	Falafels au coulis de tomates Choux-fleurs Madame loik Beignet fourré au chocolat	Coquillettes à la niçoise Yaourt nature Pomme
MARDI	Dos de colin meunière Epinards hachés à la béchamel et pilaf de blé Brie Compote de pomme abricot	Ile de la Guadeloupe Salade des îles Cassolette de poisson navarin Lentilles à la créole Crème à la noix de coco et au caramel	Soupe de potiron Filet de merlu poché citron Macaronis à la crème Raisin blanc	Céleri cocktail Filet de lieu sauce bretonne Riz blanc Pêche au sirop
MERCREDI	Salade napolitaine Escalope panée végétale Haricots verts au jus Pomme golden	Quenelles nature à la tomate Julienne de légumes et riz créole Vache qui rit Orange	Filet de colin sauce pochouse Semoule Coulommiers Compote de pomme fraise	Vegetarien Nuggets de blé Courgettes à la béchamel et boulgour Tomme noire Flan au chocolat
JEUDI	Vegetarien Salade de betteraves Pizza soleillade Salade verte Flan nappé	Carottes rapées à la martiniquaise Galette de pois et blé Purée de patates douces Banane	Salade de tomates à l'échalote Sticks de mozzarella panés Petits pois carottes au jus Crème dessert à la vanille	Flageolets à la hongroise Haricots plats Cancollotte Kiwi
VENDREDI	Torsades à la tomate et fromage Yaourt brassé à la myrtille de St Bresson Raisin blanc	Ile de Mayotte Filet de lieu sauce vanillée Achards de légumes aux épices Emmental Tarte au citron	Vegetarien Salade de riz Nems de légumes et ketchup Epinards hachés à la crème Prunes	Halloween Soupe verte de la sorcière PDT au cheddar et oignon Gourmandise au potiron



*Plat contenant du porc - Variante sans porc